

le GRIG info

MAGAZINE MUNICIPAL
AUTOMNE 2022



Aire de jeux p.4



Halte camping car et van p.5



Savoir rouler à vélo p.7

Repas des aînés

Samedi 19 novembre

Repas CCAS p.10

Mairie de La Grigonnais - 3 Rue de l'Abbé Merel - 44170 La Grigonnais
Tél. : 02.40.51.36.61 - mairie@lagrigonnais.fr

Horaires d'ouverture : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et le samedi de 9h à 12h. Fermée le jeudi.



Chères Grigonnaises, Chers Grigonnais,

J'espère que votre été a pu être heureux en famille ou entre amis et qu'il vous permette aujourd'hui d'aborder cette rentrée avec sérénité et énergie.

Nous ne pouvons qu'être solidaires avec les communes et leurs habitants qui ont subi les incendies ou les inondations qui ont touché la France pendant cette période. Soyez certains que nous sommes conscients, au sein du conseil municipal, de l'urgence de la situation et œuvrons pour réduire notre impact climatique.

Nos écoliers et nos collégiens ont repris le chemin de l'apprentissage et nous leur souhaitons, ainsi qu'à toutes les équipes pédagogiques et éducatives, une très belle année scolaire.

Dans le cadre de notre programme "participation citoyenne", nous avons souhaité mettre en place l'invitation à venir assister au conseil municipal. Ainsi, tous les mois, 10 citoyens (5 femmes et 5 hommes) sont invités à venir nous rejoindre. En fin de conseil, le quart d'heure du citoyen permet de répondre aux diverses interrogations ou remarques des présents. Petit à petit, cette initiative voit venir de plus en plus d'habitants et nous nous en réjouissons.

Deux animations vous étaient proposées autour du budget participatif et d'un concours photo. Malheureusement, aucune personne n'a soumis de proposition de projet. Pour avoir échangé avec certains d'entre vous, je sais que les idées sont là. Nous verrons donc à anticiper le lancement d'appel à projets l'an prochain.

Pour le concours photos, vous serez très prochainement invités à voter pour votre photo préférée parmi un panel de photos soumis par les habitants.

Lancé en mai dernier, le comité consultatif aire de jeux a travaillé sur ce qui pourrait être la future aire de jeux face à la mairie. Le projet a été validé en conseil municipal de septembre. Découvrez le projet dans notre dossier.

Le mois de septembre a été ponctué de plusieurs manifestations, notamment le El Cep, qui a été l'occasion à nombreux d'entre vous de se retrouver autour d'un festival mis en pause depuis deux ans, la randonnée des carrières, la journée du patrimoine, la semaine de développement durable, qui une fois de plus a proposé un programme riche, autour de l'environnement et des enjeux climatiques qui nous font face. Nous avons eu le plaisir de rencontrer les nouveaux habitants lors d'une matinée qui leur a été dédiée, et qui leur a permis de mieux connaître la commune et le tissu associatif.

Notez d'ores et déjà deux occasions d'échanger d'ici la fin d'année.

- Après un an de reports de date pour l'inauguration du restaurant scolaire, nous fêterons ensemble les un an du restaurant "La Grimandise" le 26 novembre lors de son inauguration.
- Le vendredi 16 décembre à 19h, j'aurai enfin l'opportunité de célébrer les vœux de la municipalité en présentiel. Nous espérons vous y rencontrer.

Je vous souhaite, à tous, bon courage et vous assure de la pleine motivation de l'équipe municipale et moi-même pour continuer à faire de notre commune un lieu de vie épanouissant.

Le Maire,
Gwenaël CRAHES

Sommaire

Vie municipale	3	Vie associative	16
Vie sociale	10	Actualités du territoire	19
Vie économique	11	Agenda	20
Vie scolaire	12		

le Grig'info

Prochaine parution

Le prochain bulletin vous parviendra à l'hiver 2022

Les associations doivent remettre par mail leurs articles et les photos numériques haute définition de façon séparée avant le 1^{er} décembre.

Les messages sont à adresser à : communication@grignon.fr
Merci de votre compréhension.

Magazine réalisé par la commission communication

Directeur de publication : Gwenaël CRAHES, Maire

Création & mise en page : Média Horizon

Impression : Imprimerie du Bocage

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC

Tirage : 750 exemplaires

Dépôt légal - avril 2021

@lagrignonais

ÉTAT CIVIL

Naissances

22 Juin	Gaspard RIVAYRAND BRETÉCHER	20 rue des Suzins
27 Juin	Léo MÉLISSON	14 rue des Landreaux
30 Juillet	Honorine THIBAUD	35 La Guillaudais
12 Août	Clémence MERLET	32 rue de Trélayan



Mariage

16 Juillet	Elena PELLIET et Alan VALLÉE	9 Ter rue Auguste Pasgrimaud
30 Juillet	Alexia COURBO et Quentin BERTRAND	5 rue de Trelayan
24 Septembre	Jennifer ROUCHEUX et Arnaud LE MAY	23 Licouët
24 Septembre	Laurence GLÉDEL et Alexandre FERNANDES	34 Beutraït



Décès / Inhumations

30 Août	Reine LASSALE, 79 ans	Inhumée à La Grigonnais
---------	-----------------------	-------------------------



PERMIS DE CONSTRUIRE ACCORDÉS

GAEC DES 3 COULEURS	L'Etriché	Construction d'un complexe laitier avec espace de stockage fourrages
M. LEMAITRE Maxime	3 L'Etriché	Extension de la maison d'habitation existante
M. POTIN Robert	38 La Bactière	Extension de l'habitation par transformation du garage en pièce de vie et surélévation
M. ORAIN Loïc	6 rue du Piallet	Construction d'un carport et d'un abri de jardin
SCI ALEA – M. BOUHIER Christophe	8 Bis route de l'Océan	Création d'ouvertures en façade et toiture et aménagement de combles
SCI ALEA – M. BOUHIER Christophe	2 ch. de la Chesnaie	Création d'ouvertures et aménagement de combles

NOUVEAUX AGENTS

Cette rentrée 2022 est synonyme de nouvelles arrivées au sein de la collectivité.

SERVICE ADMINISTRATIF

Dorothée ACHER nous a rejoint le 1^{er} septembre au poste d'agent en charge de l'urbanisme, du foncier et de l'assainissement. Elle remplace Anne Sophie HAMON-DALIBERT.

Le 1^{er} octobre, Amandine COQUART nous a rejoint suite à la création de poste d'assistante RH / assistante compta.

À compter du 1^{er} novembre, Guylaine COUROUSSE

vous accueillera à l'accueil de la mairie au côté de Marjolaine NESTILE.

Céline BRETECHE, que vous pouviez rencontrer à l'accueil de l'agence postale, a souhaité prendre une disponibilité à partir de début septembre. Céline aura marqué la collectivité avec ses 13 années passées au service administratif. Nous lui adressons un grand merci et une bonne continuation dans ses nouvelles aventures professionnelles.



Dorothée ACHER



Amandine COQUART



Guylaine COUROUSSE





ACCUEIL PERISCOLAIRE ET PAUSE MERIDIENNE

Depuis le 1^{er} septembre, pour celles et ceux qui pratiquent le périscolaire, vous avez pu la rencontrer.

Lucie BATARD nous rejoint comme directrice APS. Elle connaît bien la commune car elle occupe, en parallèle, le poste d'animatrice pour l'accueil de loisirs pendant les vacances.

Merci à vous de leur réserver le meilleur accueil.

ARGENT DE POCHE

Au mois d'août nous avons accueilli du 16 au 24/08 Mathéo LOIRAT. Il a aidé les agents dans l'entretien et le nettoyage des locaux de la commune, bibliothèques, écoles. Merci à lui.

Maloë BOULAY et Chiara BABARIT ont quant à elles aidé au classement et à l'archivage au sein du service administratif.

Merci à ces jeunes qui se sont investis à nos côtés durant l'été.



PREMIÈRE JOURNÉE DU PATRIMOINE

Le 17 septembre était aussi la journée européenne du patrimoine. Sur la commune, il était ainsi possible de (re)découvrir l'église et le four à pain.

Les nouveaux habitants ont pu voir le four en fonctionnement et repartir avec une boule de pain. Nous remercions Jean Pierre GUITTON pour avoir ouvert l'église, et les bénévoles qui ont permis d'activer le four à pain.

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

La commune a souhaité mettre en place une matinée dédiée à l'accueil des nouveaux habitants arrivés depuis 2020 - l'occasion de faire de l'interconnaissance.

Ce 17 septembre, plus d'une dizaine d'habitants ont répondu présents à cette invitation. Après une balade découverte de la commune, les nouveaux habitants ont pu découvrir le tissu associatif local et partager le verre de l'amitié.



L'AIRE DE JEUX DE LA MAIRIE FAIT PEAU NEUVE

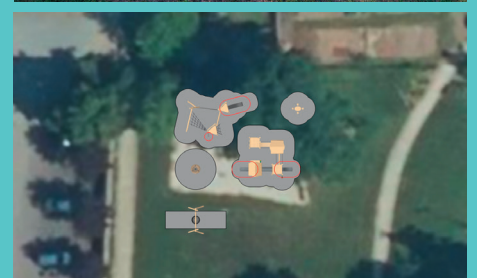
Après les ateliers effectués avant l'été, avec les enfants dans un premier temps, puis avec les assistantes maternelles dans un second temps, le projet de nouvelle aire s'est affiné.

4 entreprises ont candidaté et le comité consultatif aire de jeux a porté son choix sur la proposition de la société Kompan pour un montant de 47156,40€ TTC. Le budget initial du projet étant de 40000€, il a été validé le report de l'enveloppe de 10000€ associé au budget participatif qui ne sera pas consommé.

Le comité consultatif s'est retrouvé début septembre afin de finaliser le choix des panneaux d'activités et revoir le positionnement des différents agrès sur site.

Les travaux devraient commencer d'ici fin d'année.

Le comité consultatif "Aire de jeux"



CRÉATION D'UNE HALTE DE CAMPING-CARS ET VANS

Nouveau sur notre commune : une halte de camping-cars et vans !



L'augmentation du nombre de camping-cars et vans qui stationnent régulièrement sur les parkings communaux a déclenché une réflexion plus globale et la création d'une commission traitant du sujet.

Ce groupe d'élus a travaillé en concertation avec les agents des services techniques afin de trouver un lieu d'accueil agréable et paisible pour les gens de passage sur notre commune. Le site de l'étang a été retenu pour son calme, sa verdure et sa centralité. Les aménagements restent simples et ce lieu ne propose pas de service spécifique. Un panneau explicatif sur la commune et les commerces a été installé.

La commission "Infrastructures"

SAVOIR ROULER À VÉLO

La mairie de La Grignonnais développe cette année le programme Savoir Rouler À Vélo (SRAV) auprès des enfants scolarisés en CM1 et CM2 dans les deux écoles primaires de la commune.

Elle co-finance pour moitié ce programme en association avec le département de Loire-Atlantique.

Qu'est-ce que le SRAV?

C'est un programme d'apprentissage à la pratique du vélo pour les enfants âgés de 6 à 11 ans afin que ceux-ci apprennent à circuler à vélo en autonomie sur la voie publique.

Le SRAV se compose de 3 étapes.

La 1^{ère}, savoir pédaler, maîtriser les fondamentaux du vélo, acquérir un bon équilibre et conduire son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

La 2^e étape est de découvrir la mobilité à vélo dans un milieu sécurisé, ici sur le parking de la salle du Mil'Lieux. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route. En parallèle des séances pratiques, les maîtresses leurs apprennent les panneaux de signalisation à connaître et les éléments de sécurité à vélo (éclairage, freinage, catadioptrés, sonnette, gilet rétro réfléchissant et casque).

La 3^e étape consiste à circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

En effet, depuis le mardi 4 octobre 2022 et cela pendant 7 mardis consécutifs, 60 élèves de CM1 et CM2 de l'école St-Michel et des Marronniers vont être formés par Sébastien STRIDE, un moniteur cycliste agréé MCF (Moniteur Cycliste Français).

Pendant 7 séances de 1h30 sur le temps scolaire, avec la participation active de leurs maîtresses et de plusieurs accompagnateurs (parents, bénévoles), les élèves s'entraîneront à circuler à vélo, d'abord en milieu sécurisé sur le parking de l'espace du



Mil'Lieux, puis sur un circuit d'environ 2,5 km à travers la commune. Ces séances leur permettront d'acquérir les bons réflexes pour se déplacer sur la route en toute sécurité. Enfin, en décembre, les enfants qui auront les aptitudes recevront une attestation de Savoir Rouler À Vélo délivrée par le moniteur.

La formation va permettre aux enfants de La Grignonnais de bien maîtriser leur équilibre à vélo (différents slaloms), le freinage, le passage des vitesses, les éléments à contrôler avant d'utiliser son vélo ainsi que le bon positionnement sur la route et les gestes à utiliser pour avertir les autres usagers de la route. Avec plus de 10h de pratique, le Savoir Rouler À Vélo va permettre aux enfants de devenir autonomes à vélo, de pratiquer une activité physique et de se déplacer de manière écologique et économique.

La mairie remercie par avance, l'implication des maîtresses et directrices des 2 écoles, le professionnalisme du moniteur, Sébastien STRIDE, ainsi que tous les accompagnateurs, sans qui ce projet n'aurait pu aboutir.

La commission "Animation jeunesse"



ANIMATIONS SPORTIVES

La mairie a sollicité l'animation sportive départementale pour proposer une offre de stage sportif pour les ados et pré-ados pendant les petites vacances scolaires.

C'est pourquoi 2 journées de stage en sports collectifs sont proposées par Thierry NERRIERE, éducateur sportif, aux enfants de 10 à 15 ans (du CM1 à la 3ème), le jeudi 27 et vendredi 28 octobre 2022 au city stade.

Différents sports collectifs seront proposés tels que le foot, le hand, le basket et le volley. Chaque sport sera pratiqué sur une demi-journée.

Pour participer à ces animations, il faut s'inscrire sur le site internet de l'animation sportive départementale: asd.loire-atlantique.fr

D'autre part, il faut adhérer à l'animation sportive pour pouvoir pratiquer ces stages.

L'adhésion se fait sur le site internet lors de l'inscription, le montant de celle-ci est en fonction de votre quotient familial. Elle est effective pour toute l'année scolaire et permet de participer aux différents stages proposés par l'animation sportive départementale pendant les vacances. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 26 septembre 2022.

La commission "Animation jeunesse"

AMENAGEMENT TERRAIN DE FOOT

Un terrain accessible à tous !



Depuis le début du mandat, l'équipe municipale accentue ses efforts sur l'accessibilité des infrastructures communales. Le stade municipal était difficile d'accès pour les personnes à mobilité réduite car l'accès était en cailloux difficilement carrossable.

Pour plus d'accessibilité, un chemin permet maintenant de rejoindre le préau du stade, la salle du Menhir mais aussi les vestiaires.

Cet aménagement a été fait par l'entreprise SAUVAGER pour un montant de 5265 € HT.

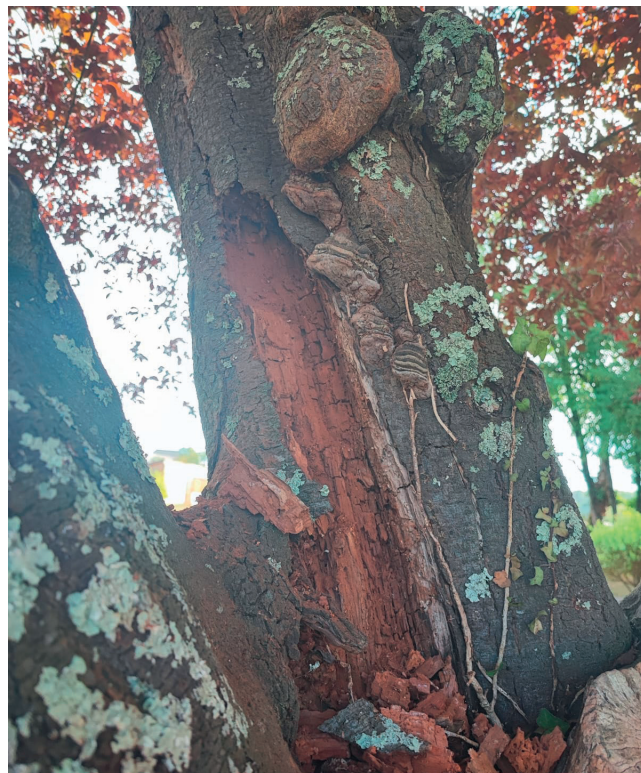
Par ailleurs, les anciens bancs de touche étant en très mauvais état, les entraîneurs, joueurs et arbitres bénéficient maintenant de nouveaux abris de touche homologués.

Le coût de l'achat est de 3724 € HT, et l'installation a été réalisée par les services techniques communaux.

La commission "Infrastructures"

RETRAIT D'ARBRES MALADES

Les prunus, ancrés dans le paysage du cœur de bourg, sur l'aire de la mairie, se meurent.



Cet été, une première grosse branche s'est cassée. Immédiatement, les services techniques sont intervenus. Mais en y regardant de plus près, les deux prunus pourrissent de l'intérieur, ce qui porte un risque majeur pour les riverains.

Les arbres seront donc coupés pour éviter toute problématique de sécurité.

Lorsque l'aire de jeux sera terminée, une réflexion de l'aménagement paysager sera établie pour remplacer ces deux arbres.

JARDIN FORET GOURMAND

Depuis quelques mois, nous vous présentons les avancées du projet de "jardin forêt gourmand".

La phase de réflexion est terminée, et va venir le temps de la réalisation. Une réunion publique s'est déroulée le 23 septembre et a permis aux habitants de mieux comprendre le projet, et de leur permettre de s'impliquer dans ce dernier.



Le calendrier des chantiers participatifs est le suivant :

Mercredi 16 novembre (14h à 18h)

Paillage de la parcelle avec Les Jardins de Phine (10 adultes + 10 enfants)
(1 classe aura déjà participé le matin)

Jedi 8 décembre (14h à 17h)

Baliser les m² + Tri des essences avec MiniBigForest & Jardins de Phine (8 adultes)

Vendredi 9 décembre (8h à 17h30) + samedi 10 décembre (8h à 13h)

15 adultes présents pour encadrer les journées de plantation participative

Vendredi 14 et samedi 15 Avril

15 adultes présents pour encadrer les journées de plantation participative de printemps du Jardin-Forêt

1 fois par mois de mars à septembre

15 adultes pour le désherbage manuel des adventices (3h tous les mois)

1 adulte Référent MiniBigKeeper

Inscription à partir du site internet de la commune

A votre niveau, vous pouvez mettre votre pierre à l'ouvrage en participant à la campagne de crowdfunding en allant sur <https://miimosa.com/fr/projects/un-jardin-foret-comestible-en-loire-atlantique/>

ou en scannant le qr code ci-dessous

Chaque don donne droit à un bordereau de défiscalisation. Par exemple, pour un don de 100 €, le don vous revient à 34€ après déduction fiscale.

Mais un projet qui ne serait pas identifié par un nom de site ne serait pas un projet abouti. C'est pourquoi, nous vous proposons de voter jusqu'au 31 octobre pour définir le nom de ce nouveau secteur communal. Rendez-vous sur le site internet de la commune pour participer au vote.



CONSEIL MUNICIPAL D'ENFANTS - CME

Au lendemain de la journée mondiale de ramassage de déchets sur notre planète, le CME a proposé une balade ramassage de déchets.

Celle-ci a rassemblé une trentaine de personnes. Orientée sur le cœur de bourg, les participants ont déambulé sur près de 2,6 km et ont ramassé 26 kilos de déchets. Nous remercions tous les participants.

La commission "Moins de déchets, plus d'animaux" a sélectionné le type de panneau qui sera positionné sur les différents sites de la commune qui disposent d'une table de pique-nique. La photo de chaque panneau sera adaptée au lieu où le panneau sera positionné. Tous espèrent que cela permettra à certains de réfléchir à deux fois avant de laisser ses déchets.

De plus, les jeunes élus du CME proposent une exposition permettant de voir des objets de la première guerre mondiale. Cette exposition se déroulera lors de la commémoration du 11 novembre à la salle Pré Clos. Nous espérons vous y voir nombreux.

Le conseil municipal d'enfants



UN PERISCOLAIRE PLUS ACCESSIBLE

Depuis plusieurs années, la commune a à cœur de travailler sur l'accessibilité de ses bâtiments.

Cet été, le bâtiment accueillant le périscolaire, et l'ALSH a subi quelques travaux pour permettre l'accès aux salles et à ce que les anciens appellent la "salle informatique", avec l'installation d'une rampe PMR. Dans les prochains mois, un remplacement de certains ouvrants sont prévus pour parfaire cette accessibilité.

La commission "Infrastructures"



BUDGET PARTICIPATIF

En début d'année, les élus ont validé la mise en place d'un budget participatif.

Le budget participatif a pour objectif de permettre aux habitants de s'investir dans des projets nouveaux, au plus proche de leurs besoins et permettre à chaque grigonnaisien.ne de contribuer de façon active à la transformation de la commune, de son hameau ou encore améliorer le quotidien.

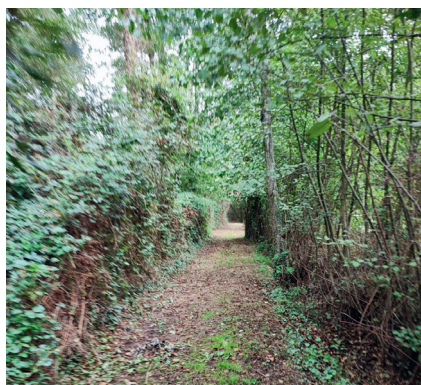
Une enveloppe budgétaire de 10 000 € était donc disponible afin de soutenir des projets répondant à plusieurs critères (ex : intérêt général, sur l'espace public, utilisation gratuite, montant du projet d'une valeur maxi de 5 000 €).

La période de soumission s'est déroulée de début juillet à fin août. A l'issue, le constat a été qu'aucun projet ne nous a été soumis.

Comment se l'expliquer ? Pour avoir échangé avec des grigonnaisiens, des souhaits il y en a mais la période de soumission n'était peut-être pas propice. C'est pourquoi, en 2023, la campagne de soumission débutera plus tôt afin de permettre aux habitants de soumettre leurs projets avant l'été.

Aussi, au vu de ce constat, **l'enveloppe de 10 000€ a été transférée sur le projet "aire de jeux"**.

La commission "Démocratie locale"



MISE EN PLACE D'UN COMITE CONSULTATIF SENTIERS

Réunis le 19 septembre pour un premier échange autour des sentiers présents sur la commune, élus et habitants ont convenu d'une prochaine réunion sur le terrain d'ici la fin de l'année.

Nous vous tiendrons informés de la date via le site internet et les réseaux sociaux pour que vous puissiez, si vous le souhaitez, intégrer ce comité.

Le comité consultatif "Sentiers"

NAISSANCE SUR LA LAGUNE COMMUNALE

Depuis de nombreux mois, un bélier et une brebis sont présents sur la lagune afin de pâturer et limiter l'entretien pour les agents du services techniques.

Après quelques temps de gestation, les deux résidents de la lagune ont le plaisir de vous faire part de la naissance de leur petit Gabriel né ce 25 août. Mis à l'écart de son père pendant un temps, la brebis et l'agneau retrouveront la verdure de la lagune d'ici quelques semaines.

Nous tenons à remercier le jeune Ewen BRETECHE pour son aide à l'installation de l'enclos.



RETOUR SUR LA SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

En premier lieu, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé aux différentes animations durant cette semaine.



Nous avons donc commencé le dimanche 18 septembre par une balade ramassage déchets organisée par le CME, conseil municipal d'enfants, qui a réussi à mobiliser une trentaine de personnes, nous avons ainsi collecté 26 kg.

Le lundi matin a débuté par **le carapate sur 4 circuits**, merci aux bénévoles toujours présents pour permettre son bon déroulement.

Le mardi soir, l'association Camil a organisé un atelier **"fresque du climat"**, cette fresque est exposée à l'espace Mil'Lieu. Cet atelier fut très enrichissant et a permis en 3h de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques.

Sur le marché du jeudi, nous avons rencontré les habitants pour partager les différentes connaissances des uns et des autres sur le compostage. La soirée s'est terminée par la

diffusion du film "2040" de Damon GAMEAU qui nous encourage à voir les solutions possibles pour limiter le réchauffement climatique.

Un atelier couture a eu lieu sur notre commune animée par une habitante Louison BODINEAU couturière professionnelle qui a créé sa propre ligne de vêtements. Adultes et enfants se sont retrouvés avec plaisir et ont confectionné des accessoires zéro déchets.

Cette semaine s'est terminée par une randonnée matinale avec une **visite à la ferme du Bois Suzin** et son laboratoire. Nous remercions chaleureusement Cécilia et Martin BRIAND pour leur accueil, ce fut pour nous tous très instructif. C'est une chance pour notre commune d'avoir des exploitations de cette qualité.

La commission "Développement durable"

REPAS DES AÎNÉS

Nous sommes très heureux de pouvoir, enfin, faire notre traditionnel repas festif avec les aînés de la commune. Et comme la formule historique semblait bien correspondre aux attentes, nous allons reprendre le même déroulé.

Tous les aînés de 65 ans et plus sont conviés. Si vous êtes intéressé mais que vous n'avez pas reçu l'invitation, merci de vous adresser à l'accueil de la mairie avant le 30 octobre 2022.

Le 19 novembre, nous débuterons les festivités par l'apéritif sous la houlette de Générations mouvement, ensuite un repas traiteur vous sera proposé avec la participation de la boulangerie Guitteny pour les desserts. Cette journée sera animée par CHRIS'MUSIC,

ce qui nous donnera l'occasion de chanter puis de danser sur le parquet du Mil'Lieu. Les enfants des 2 écoles vont être sollicités pour personnaliser les menus, la décoration des tables sera faite par les membres du CCAS et Martine NAUDE. Le service sera assuré par les membres du CCAS et les conseillers volontaires. Nous remercions d'avance tout ce petit monde grâce à qui, nous espérons que ce sera un beau moment.

La commission animation du CCAS

LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Dans le cadre de son engagement pour lutter contre le tabou des règles et la précarité menstruelle, le Département a souhaité agir pour faciliter la capacité des acteurs associatifs à répondre aux situations de précarité menstruelle. À cet effet, il a organisé en 2021 une collecte de protections sur l'ensemble du territoire en partenariat avec 7 associations. Déployée sur les sites du Département, au sein des locaux des partenaires et hors-les-murs (supermarchés) par les associations, cette collecte a permis de récolter plus de 10 000 paquets de protections qui ont ensuite été distribuées aux publics des associations.

Plusieurs collectivités avaient alors témoigné leur intérêt pour cette démarche, et le CCAS de la commune s'y était associé. Le CCAS renouvelle

son engagement cette année en participant à la collecte de protections hygiéniques du 14 au 19 novembre 2022.

Les dons collectés seront transmis au département qui se chargera de la répartition auprès des associations partenaires qui sont cette année : Les Restos du Cœur, La Croix Rouge Française, Le Secours Populaire, Saint Benoît Labre, Parrains par 1000, Espace Simone de Beauvoir, Le Planning Familial, NOSIG et Règles Élémentaires.

Par ce que les règles ne doivent pas être un tabou, n'hésitez pas à en parler, et **à participer à cette collecte en déposant soit à la mairie, soit à la boulangerie, vos dons de protections hygiéniques** (serviettes, tampons, cups).

Les membres du CCAS

ATRE

L'association ATRE est une structure d'insertion par l'activité économique basée à Blain. Notre rôle est d'aider les demandeurs d'emploi de longue durée à retrouver un emploi pérenne en leur proposant des missions régulières ou ponctuelles dans des secteurs variés auprès de particuliers, associations, collectivités et entreprises. En parallèle, ils bénéficient d'un accompagnement professionnel et personnalisé.

En 2021, ATRE c'est :

20300 heures réalisées dont 328 heures sur la commune soit 2% de l'activité de ATRE

433000 € de chiffre d'affaires

31 sorties positives (CDI, CDD, contrat aidé, stage, formation) dont 14 en emplois durables

83 salariés dont 50 nouveaux

280 donneurs d'ordre dont 105 nouveaux



En 2022, l'association poursuit sa réflexion sur son développement, et a pour projet de :

Mettre en place une gestion des compétences de ses salariés pour répondre toujours mieux aux besoins du territoire

Renforcer le partenariat avec les **collectivités** et les **entreprises locales**

Favoriser la mobilité des salariés par l'achat de **vélos électriques**

Que vous soyez à la recherche d'un emploi ou que vous ayez besoin d'une mise à disposition de personnel pour vos travaux d'intérieur et d'extérieur, nous sommes là pour répondre à votre besoin.

D'autre part, l'association recherche des bénévoles qui ont la fibre sociale et qui souhaitent s'impliquer dans la vie et le pilotage de l'association en apportant leurs connaissances et/ou compétences notamment dans l'un des domaines suivants : administratif, comptabilité, juridique, commercial. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter. ATRE, 11 boulevard de la Résistance, 44130 Blain

Tél. 02.40.79.19.88 - accueil@atre44.com

www.atre44.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS INDÉPENDANTS - ACAI

Les commerçants et artisans de la commune vous invitent à venir participer à la seconde édition du marché de Noël qui se déroulera le **samedi 3 décembre au niveau du jardin d'Anna**.

NESTILE-SAMPAIO ELECTRICITE

Ouvert depuis juin 2022 sur La Grigonnais, NESTILE SAMPAIO ELECTRICITE est le projet mûrement réfléchi de deux associés. Avec nos 20 années d'expérience, chacun de notre côté, puis ensemble, nous avons décidé de nous lancer.



NESTILE SAMPAIO ELECTRICITE intervient dans le domaine de l'électricité générale, tertiaire et le dépannage. Que vous soyez particulier ou professionnel, que votre projet soit du neuf ou de la rénovation, nous serons toujours à l'écoute afin de vous donner satisfaction.

N'hésitez pas à nous contacter !

Contact :

06.09.94.72.35 ou 06.15.05.89.33

n.s.electricite44@gmail.com

Nestile-Sampaio Electricité

FROMAGERIE DES ROCHETTES



Christophe ABLIN et Marion JANVIER, habitants de La Grigonnais, avons créé mi-juillet la Fromagerie des Rochettes. Nous sommes habitués des marchés avec notre parcours professionnel à la charcuterie Cossard de La Grigonnais pour laquelle Christophe travaille toujours et vient en renfort. Marion y a travaillé pendant 13 ans ce qui nous a permis d'avoir une bonne expérience sur les marchés.

La Fromagerie des Rochettes est un camion ambulant qui propose une cinquantaine de références de fromages et qui s'adapte à la saison et aux demandes de la clientèle. Vous pouvez nous trouver tous les jeudis après-midi au marché de La Grigonnais. Nous remercions notre clientèle de La Grigonnais pour avoir répondu présent au marché du jeudi après-midi.

Nous proposons des plateaux pour les fêtes de famille ou de fin d'année ainsi que des plateaux raclette. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter. C'est avec grand plaisir que nous vous renseignerons.

Les marchés où nous sommes présents :

Lundi : Pontchâteau

Mardi : Casson après-midi Donges

Mercredi : Montoir De Bretagne

Jeudi : Bouvron : après-midi La Grigonnais

Vendredi : Guémené-Penfao

Samedi : Férel

Tel. : 06.33.67.15.95

ÉCOLE DES MARRONNIERS

Bonjour à tous, les 150 élèves de l'école primaire des Marronniers ont fait leur rentrée ce jeudi 1^{er} septembre 2022.



Cette année 2022-2023 nous emmène à la découverte des **quatre éléments : le feu, la terre, l'eau et l'air**, thème annuel de toutes les classes. Ce thème sera exploité dans les différentes disciplines enseignées. Le feu, notamment par **un partenariat avec la caserne de pompiers de Vay**

à l'occasion du Congrès départemental prévu en mai 2023. Tous les élèves participeront à des ateliers autour des thématiques suivantes : les dangers domestiques, les premiers secours et la sécurité routière.

L'eau, au travers des séances d'**activités aquatiques** aux Bassins de La Chesnaie à Nozay pour les élèves d'élémentaire.

La terre, par l'entretien quotidien du **potager** de l'école, les séances de **jardinage** avec Génération Mouvement et la collaboration des élèves aux projets municipaux tels que la création d'un **jardin-forêt** ou la **végétalisation** des espaces.

L'air, comme l'eau, par la mise en place d'expériences scientifiques adaptées aux différents niveaux et une sensibilisation à la notion de **développement durable**.

Vous pouvez retrouver des nombreuses informations concernant l'école sur notre site :

<https://ecoleprimairelesmarronniers-lagrignonnais.e-primo.fr>

L'école est un lieu bienveillant et exigeant.

Chacun participe à la vie collective par ses compétences et son respect des autres. L'école est un lieu de communication entre les différents partenaires : familles, municipalité et associations, avec pour objectif l'épanouissement de tous par l'élaboration de projets pédagogiques au service des apprentissages.

AMICALE LAÏQUE

Par ailleurs, en collaboration avec la Fédération des Amicales Laïques (FAL), l'école et la mairie, nous souhaiterions mettre en place le dispositif "Lire et Faire Lire". Il s'agit d'un programme d'ouverture à la lecture et de solidarité intergénérationnelle.

Des bénévoles de plus de 50 ans interviennent sur leur temps libre auprès des enfants pour stimuler leur goût de la lecture et favoriser leur approche à



Voici les 7 classes de l'école :

TPS-PS-MS avec Cécile TRICHET, enseignante et Séverine GUILLET, ATSEM

PS-GS avec Emmanuelle YVON, enseignante et Patricia PINEL, ATSEM

GS-CP avec Nathalie GACHE, enseignante et Muriel LEFEUVRE, ATSEM

CP-CE2 avec Florence LANGOUET, enseignante
CE1 avec Julie GICQUEL, directrice et Jeanne HAMON, enseignantes

CE2-CM1 avec Christelle VILLEDIEU, enseignante
CM2 avec Tiphaine TREMORIN, enseignante

Hervé DUGUE, Titulaire Remplaçant rattaché à l'école ainsi qu'Élisabeth POMMIER et Chrystelle RYBARCZYK, AESH Accompagnantes auprès des Élèves en situation de Handicap viennent compléter l'équipe éducative.

Les horaires de l'école

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h40-12h / 13h45-16h25

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter

(Jour de décharge de la directrice le lundi) au **02.40.51.30.43 / ce.0440557s@ac-nantes.fr**

Merci à tous,

L'équipe enseignante.



Lire et faire lire

Un appel aux bénévoles de plus de 50 ans à partager avec les enfants le plaisir de la lecture

la littérature. Des séances de lecture à haute voix sont ainsi organisées en petits groupes de 6 enfants maximum sur les temps scolaires ou périscolaires. Si vous souhaitez participer à ce projet, n'hésitez pas à nous contacter.

AMICALE LAÏQUE

Nouvelle année scolaire pour l'Amicale laïque qui s'annonce sympathique. Outre les événements classiques de l'Amicale, ce sera le grand retour des inter quartiers les 27 et 28 mai 2023. Un bon moment de convivialité en perspective.

L'assemblée générale a permis de faire un bilan moral et financier de l'année passée et ce fut également le moment d'accueillir des nouveaux parents au sein de l'asso. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous en profitons pour remercier vivement les amicalistes qui nous quittent cette année. Nous saluons David PARIS et Marion et Cyril BRODIN pour leur présence et leur implication ces dernières années au sein de l'Amicale.

Notre stock de jus de pommes n'est pas épuisé, si vous êtes intéressés, le prix de vente de la bouteille est maintenu à 2€. Pour 15 achetées, la 16^e est offerte. Vous pouvez en acheter toute l'année en contactant l'Amicale par mail.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter: amicalelaiquedesmarronniers@gmail.com et à nous suivre sur notre page facebook Amicale laïque des Marronniers - La Grigonnais.

L'équipe de l'Amicale laïque

ÉCOLE SAINT-MICHEL

L'école Saint-Michel fait peau neuve pour cette rentrée. Mélanie RENAULT prend la direction de l'école et accueille dans son équipe, Audrey BRICAUD en CP-CE1-CE2 ainsi que Séverine BOISTEAU sur le poste ASEM et entretien. Valérie CHAMPION en PS-MS-GS et Karine VULQUIN (ASEM et entretien) complètent cette équipe.

Nous avons à cœur d'accueillir chacun et chacune de nos élèves dans un cadre apaisant pour leur permettre de s'épanouir dans leur mission d'écolier!



Cette année sera remplie de projets pour nourrir le "bien vivre ensemble" dans le respect d'accorder une place à chacun.



Le 1^{er} septembre, l'école a ouvert ses portes à 70 enfants, 48 familles dans un climat convivial et joyeux.

OGEC SAINT-MICHEL

Bonjour à tous,

La fin de l'année scolaire a été marquée par notre première kermesse. Avec le beau temps, la réussite de cet événement fut une très grande satisfaction pour les familles et encore plus pour les parents qui ont largement contribué à ce succès.

La pause estivale a été l'occasion de travaux d'entretien. Merci aux parents qui ont œuvré durant l'été et lors de la matinée travaux qui a précédé la rentrée scolaire.

Suite au départ en retraite de Yolande CHEVALIER, l'OGEC a procédé au recrutement de Séverine BOISTEAU pour assurer le périscolaire du soir et le ménage. Karine VULQUIN s'occupe toujours du périscolaire du matin et de l'accompagnement en maternelles.

Nous vous communiquerons prochainement la date de notre prochaine assemblée générale et le calendrier de nos animations.

Le bureau de l'OGEC



LA RECETTE DU CHEF FRANCOIS : VELOUTÉ DE POTIMARRON

C'est l'automne et c'est toujours un plaisir de redécouvrir le goût des courges. On ne présente plus le potimarron la courge, la plus facile et rapide à cuisiner.

Pas besoin de l'éplucher, et elle cuit très rapidement. Pour la (re)découvrir rien de mieux qu'une recette de velouté à décliner avec ses variantes. Très appréciée des enfants !



Ingrédients pour 6 parts environ

- 1 Kg de potimarron
- 1 gros oignon
- 50 cl de crème liquide ou crème fraîche
- 1 Litre d'eau
- 1 bouquet garni (thym et laurier)
- Sel, huile tournesol (cuisson)

Matériel

- Une casserole avec son couvercle
- Un saladier
- Un mixeur à soupe

Etape 1 : Découpe des légumes

Couper en 2 le potimarron, ne pas l'éplucher (la peau se mange et fond à la cuisson) retirer les pépins et couper grossièrement en morceaux. Eplucher l'oignon et le couper lui aussi grossièrement.

Etape 2 : Faire revenir l'oignon puis le potimarron

Verser de l'huile dans la casserole bien chaude. Faire revenir l'oignon avec une belle coloration (c'est important pour le goût). Ajouter le potimarron et le faire dorer lui aussi.

Etape 3 : La cuisson

Lorsque les légumes sont bien colorés, verser l'eau et déposer le bouquet garni. Porter à ébullition, couvrir baisser le feu et laisser mijoter doucement jusqu'à ce que vous puissiez passer la lame d'un couteau facilement au travers des morceaux de potimarron.

Etape 4 : Le velouté

Lorsque c'est cuit, retirer le bouquet garni, et prélever 1/3 de l'eau de cuisson que vous réservez au cas où pour détendre le velouté si trop épais. Mixer finement, verser la crème, saler à votre convenance, si le mélange est trop épais ajouter de l'eau de cuisson.

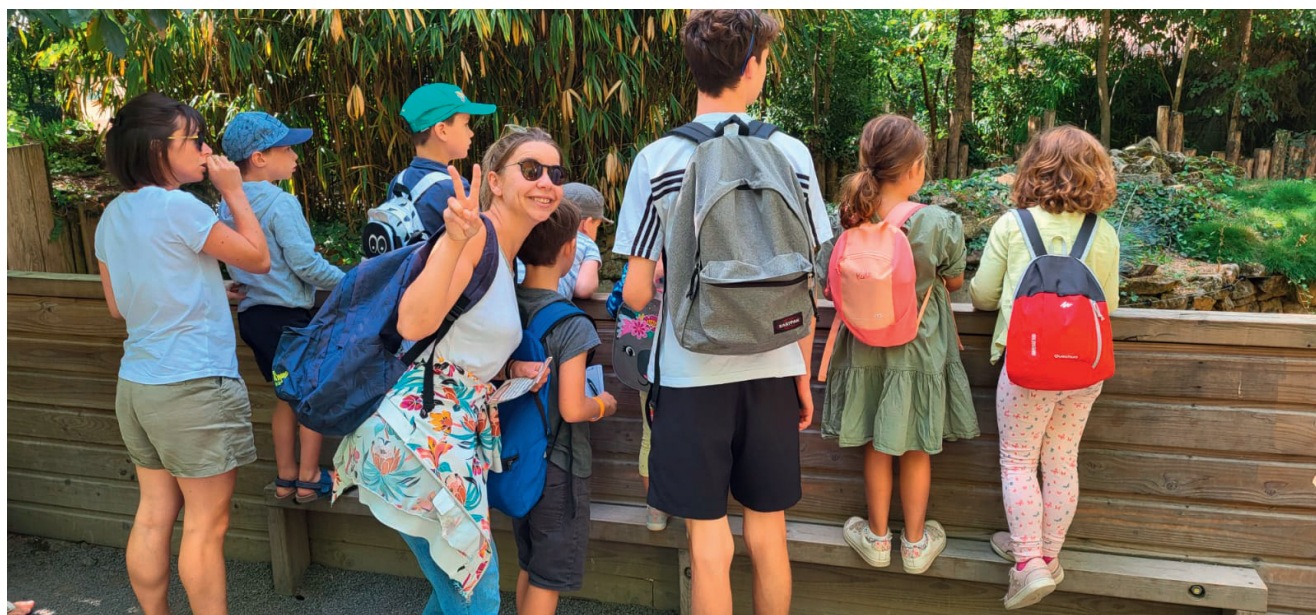
Les variantes :

Chorizo : Trancher des fines tranches de chorizo, les disposer sur du papier cuisson sur une plaque de four, griller 10 à 15 min à 180 degrés. Lors du service, ajouter les tranches grillées à la surface du velouté.

Coco curry : Remplacer la crème liquide par de la crème de coco ou lait de coco, ajouter une cuillère à café de curry lorsque vous faites revenir vos oignons.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT - ALSH

À l'accueil de loisirs, on profite de l'été !



Cet été, l'accueil de loisirs de La Grigonnais a ouvert du 11 au 29 juillet et du 22 au 30 août 2022 pour les enfants de la Communauté de Communes de Nozay. Ce sont plus de 50 enfants qui ont assisté aux activités de l'accueil, en journées ou en demi-journées.

Afin de poursuivre notre pédagogie, nous avons réfléchi à différentes méthodologies et outils pour permettre aux enfants de proposer et de choisir. Ils ont ainsi souhaité décorer l'accueil de loisirs, organiser une boum, monter un spectacle de marionnettes ou encore dresser une liste d'achat pour l'accueil.

Cette année, 3 mini-camps ont été organisés.

Ainsi 24 enfants ont pu se retrouver en camping afin de profiter de 5 jours d'animation, de nature et de baignade avec leurs copains. Des moments appréciés des enfants et des animateurs !

L'équipe d'animation était composée d'une directrice, Eloïse CHEVILLARD et d'animateurs qui se sont relayés tout l'été entre l'accueil de loisirs et les mini-camps.

L'accueil de loisirs de La Grigonnais sera ouvert pendant les vacances d'automne, du 24 octobre au 4 novembre 2022. Les inscriptions sont possibles en journée complète, ou en demi-journée avec ou sans repas.

Un dossier complet 2022-2023 est nécessaire pour toutes inscriptions.

Les PEP ont accueilli les familles le mercredi 5 octobre 2022. Pour les retardataires, merci de nous contacter. Toutes les informations et documents d'inscriptions sont téléchargeables sur le site de la commune.



Contact :

Mail : lagrigonnais@lespep44-49.org

Site :

<https://pep-atlantique-anjou.fr/la-grigonnais>

Téléphone : 07.77.16.46.07

COMITÉ DES FÊTES ET DE BIENFAISANCE

Bonjour à tous,

Après deux années sans manifestation suite à la crise sanitaire, 2022 a été un renouveau pour le comité des fêtes qui a fêté ses 30 ans le samedi 4 juin, suivi de la brocante le dimanche 28 août.

Le bureau et les membres remercient sincèrement tous les bénévoles qui ont su nous porter main forte lors de nos événements.

Notre assemblée générale se déroulera Le vendredi 28 octobre à la salle du Menhir à 20h30.

Venez nombreux !!!

Tu es en retraite ou en activité tu as du temps libre à consacrer, viens nous rejoindre !

Le comité recherche des bénévoles pour pouvoir continuer à faire vivre la commune.

N'hésite pas à venir prendre des renseignements au 06 99 21 21 24 et à te présenter lors de l'assemblée générale.

À très bientôt,

Le bureau et les membres du Comité des fêtes

BEEAPI - RUCHER COMMUNAL

Les saisons se suivent et malheureusement commencent à se ressembler. Une fois de plus, les abeilles ont été chahutées par les caprices météorologiques. Les températures extrêmes de l'été ont mis à mal les pollinisateurs : manque de nectar du fait de la sécheresse, énergie à rafraichir les couvains ...)

Les bénévoles ont fait le choix cette année de ne pas retirer les hausses au mois de juillet pour leur permettre de disposer d'une réserve supplémentaire. Quel bien nous en a pris. Lors de la visite du mois d'août, plus un gramme de miel n'était présent dans les hausses.

Même si le miel que nous récoltons est toujours un plus pour les bénévoles, il nous est encore plus important de sauvegarder nos abeilles.

Nous savons le plaisir qu'ont les habitants à découvrir ou redécouvrir comment est extrait le miel, lors de nos séances d'extraction. Pour cet été, ce sera donc partie remise.

C'est un nouveau mal que nos abeilles ont à traverser, avec la pression du frelon asiatique. Le risque: l'effondrement de la colonie. La douceur de l'hiver dernier a été profitable aux frelons, et se font tristement une joie de venir visiter nos ruches.

L'apiculture n'est pas un long fleuve tranquille. Bien au contraire. Le dérèglement climatique nous montre qu'année après année, l'apiculture devient de plus en plus technique.

Les bénévoles du rucher communal

INSPIR'YOGA

Les INSPIR'Cocoon sont de retour.

L'envie de faire "une vraie pause" de ralentir, l'envie d'un espace de calme, d'écoute de soi, comme un soin que l'on s'accorde, le YIN YOGA est fait pour vous. Venez-vous initier à cette belle pratique du YIN YOGA, un yoga doux, très lent permettant de relâcher la pression et de se détendre en profondeur.

3 dates, 3 thèmes :

- **Samedi 15 octobre** : détendre le dos
- **Samedi 12 novembre** : harmonie des cycles
- **Samedi 10 décembre** : faciliter le sommeil

La pratique sera suivie d'un temps d'échange, de partage autour d'une boisson.

Horaires : 10h -12h

Lieu : salle de motricité, place des Marronniers, La Grigonnais

Maximum 10 personnes

INSPIR'Ensemble

Il est encore possible de nous rejoindre, un créneau supplémentaire de YOGA s'est ouvert le jeudi matin, 10h - 11h15/30

Lieux : salle du Pré-clos, espace du Mil'Lieu ou dans les jardins autour de la mairie.



Bain de gongs avec YOUMIART

Pour cette fin année, l'association Inspir'Yoga invite YOUMIART pour un bain de gongs. Un voyage sonore dont chaque expérience est unique.

Vendredi 18 novembre : 20h- 22h

Salle du Mil'Lieu, rue de la Scierie, 44170 La Grigonnais

Le gong est un instrument sacré dont les sons ont un véritable pouvoir de transformation. Ses puissantes vibrations vous plongent dans un état de méditation spontanée, et de relaxation. C'est un soin énergétique harmonisant complet.

Renseignements et inscriptions sur
www.inspiryoga.fr ou au
 06.74.34.37.06

UNION SPORTIVE PUCEUL LA GRIGONNAIS - USPG



Des nouvelles de l'USPG

Le mot du bureau :

Saison malheureusement décevante sur le plan sportif avec une descente confirmée de l'équipe fanion en division 4 de district. En effet, malgré un rajeunissement de l'effectif durant l'été 2021, l'équipe n'arrivera jamais à confirmer son potentiel. Ce n'est que partie remise car l'équipe repart avec plein d'ambitions pour la saison 2022/2023. Notre équipe B a fait une seconde partie de saison intéressante, avec un beau parcours en challenge du district et des résultats en nette amélioration depuis le début de l'année 2022.

Sur le plan associatif, c'est tout le contraire. Nous avons enfin pu vivre une saison complète et presque ordinaire suite à la disparition du protocole sanitaire. Tous nos événements (repas du foot, tournois de sixte) ont été une vraie réussite. Nous tenions à remercier tous les participants, ainsi que toutes les commissions et bénévoles qui ont répondu présents pour ces événements. Nous avons pu constater que c'était un vrai plaisir de retrouver tout le monde après ces deux années de Covid.



Cette saison fut intense. Nous avons pu atteindre nos objectifs que ce soit sur les plans associatifs, des animations ou de l'encadrement et la gestion de nos équipes jeunes et seniors. Pour cela, nous tenons à remercier haut et fort nos bénévoles, dirigeant(e)s, joueurs, joueuses, arbitres ainsi que les services techniques de la commune de Puceul et de La Grignonnais pour le très bon entretien des terrains.

Présentation du nouveau coach :

L'Union Sportive Puceul / La Grignonnais par la voix de ses co-présidents, Dimitri LEBRETON et Fabien LECOQ et les membres du bureau, sont heureux d'annoncer le retour de Ousman SABE allias Doudou au poste d'entraîneur des équipes seniors pour la saison 2022-2023.

En voici ces premiers mots :

L'objectif de cette saison est d'essayer de faire adhérer les anciens et les jeunes sur un projet collectif qu'on aura établi ensemble. Mais aussi de prendre plaisir aux entraînements, pendant

les matchs et faire plaisir à nos supporters. Car cette saison encore plus que les autres, nous aurons vraiment besoin de leurs encouragements et de leur soutien.

On a un groupe compliqué, puisqu'on joue les équipes 2 et 3 des clubs. Nous serons donc amenés à ce que ces équipes ne soient pas identiques d'un week-end à l'autre.

Cette saison, je compte sur l'assiduité de tous aux entraînements ainsi qu'aux matchs du dimanche.

Vive l'USPG.

Il est prêt à s'inscrire dans le projet du club, dont un nouveau cycle démarre pour cette nouvelle saison.

D'autre part, nous tenons à remercier Carlos FERREIRA pour ces deux saisons de coaching. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets footballistiques.

L'USPG recrute

Cette saison, il y a gros turn-over dans les commissions, nous recherchons donc des bénévoles pour les commissions suivantes :

Commission communication : gestion des réseaux sociaux, liens avec la presse (Ouest-France, l'Eclairer, Puceul Infos et Le Grig Infos)

Commission Terrain de La Grignonnais : gestion de l'approvisionnement du bar, planning bar, gestion du matériel...

Commission Terrain de Puceul : gestion de l'approvisionnement du bar, planning bar, gestion du matériel...

Enfin si vous souhaitez devenir arbitre, bénévole, joueuse ou joueur ou encore dirigeant, n'hésitez plus, L'USPG recrute !



Le samedi 24 septembre a eu lieu notre assemblée générale à la salle du Menhir à La Grignonnais.

Pour tous renseignements, nous contacter par mail : uspuceulgrignonnais@gmail.com

A très bien bientôt sur les terrains,

Le bureau de l'USPG

GRIG DETENTE ET FORME

Toujours avec enthousiasme l'association " Grig Détente et Forme " propose des cours de Gym

Cours de Gym dynamique

Lundi de 20h15 à 21h15 Espace du Mil'Lieu, à La Grignonnais

Cours de Gym fitness et pilâtes

Mercredi de 17h50 à 18h50 Espace du Mil'Lieu, à La Grignonnais



Renseignements :

09.64.14.27.07

(Pascal NAUDE)

06.30.18.53.36

(Cécile GIUSEPPIN)

2 séances découvertes gratuites

QI GONG

Les cours de qi gong ont repris avec des nouveautés :

Deux animatrices Béatrice LERAY et Marie-Christine BOURDEAU

Ils ont lieu :

A la salle du Pré Clos, ou dans la cour, si beau temps, avec Marie-Christine BOURDEAU

Mardis de 18h30 à 19h30.

Au 6 Blouzac à La Grignonnais, avec Béatrice LERAY



Lundis de 18h45 à 19h45, mercredis et vendredis de 10h à 11h et vendredis de 18h45 à 19h45

Ces cours sont adaptés pour tous les niveaux, débutants et avancés.

Cette discipline est basée sur la pratique de mouvements lents et fluides en lien avec la respiration.

Elle convient à toutes personnes désireuses d'entretenir son capital santé ou ayant des problèmes d'articulations, de disfonctionnement respiratoires, musculaires, digestifs, nerveux...

Sa pratique régulière améliore la coordination, l'équilibre, la souplesse, le calme de l'esprit et nous accompagne dans tous les problèmes de santé.

Renseignements et inscriptions :

Béatrice LERAY 06 32 29 43 92

beatrice.leray88@gmail.com - Site feqqae et <https://beatriceleray.wixsite.com/qigong>

Marie-Christine BOURDEAU 06 15 93 67 66



Les Rayons de Couleurs

Association Loi 1901

ÇA DANSE

L'association "ça danse" vous propose des cours de zumba pour les ado/ adultes (à partir de 12 ans) tous les jeudi soir au Pré Clos.

2 cours sont possibles : de 19h à 20h et/ou de 20h à 21h.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Association "ça danse", Présidente, 06 15 88 26 08

Laurence VALLIER



GENERATION MOUVEMENT

Après la canicule, c'est la rentrée pour nous aussi, même si dans les faits on ne s'arrête jamais vraiment...

Les activités hebdomadaires de l'association se déroulent régulièrement :



Le jeudi matin, les randonneurs partent dès 9h30 pour 2 à 3h de marche autour de La Grigonnais.

L'après-midi du jeudi, les joueurs de pétanque se retrouvent toujours plus nombreux pour 3 à 4h de matchs et une fois par quinzaine les 20 joueurs partagent grillades ou repas au Pré clos.

Le mardi et vendredi, travaux au jardin partagé avec au programme : plantations, semis, cueillettes, tontes, arrosages.

Comme les autres années début avril et mi-mai 2022, le jardin partagé d'Anna s'est délocalisé dans les écoles primaires et maternelles. Encadrés par une douzaine d'adhérents, les élèves des 11 classes ont préparé des semis en godets. Concombres, potimarrons, tomates, fèves, haricots, courgettes, poireaux, laitues ... ce sont quelques-uns des 50 légumes qui ont été semés puis replacés en juin dans le jardin d'Anna. Restait plus qu'à arroser et cette année encore c'était plus que vital!

Et quand même les récoltes ont été abondantes, 5 étoiles pour les pommes de terre, les courgettes et les tomates.

Un peu décevant pour les haricots ; Il reste encore des légumes d'hiver à distribuer. Dommage que le CCAS ne nous ait pas désigné quelques familles pour leur en faire profiter. Ce sont surtout les bénévoles qui se sont partagés les légumes.

Dans la continuité de l'an passé, les travaux de fleurissement ont été poursuivis, de nouveaux aménagements sous la houlette de Marie-Madeleine ont été réalisés, ajoutant ainsi de la couleur au jardin.

Gros succès pour la journée interclubs à Gruellau le 14 juin regroupant 196 personnes parmi les aînés de 4 communes du secteur ; cette année l'organisation avait été confiée au club de La Grigonnais.

Comme l'an passé, le repas autour du cochon grillé dans le four à pains a pu avoir lieu cette fois-ci le 18 juin ; il a été beaucoup apprécié, malgré la température suffocante de l'espace du Mil'Lieu ; un grand merci entre autre à Didier et Hervé pour la cuisson du cochon.



Autre temps fort, le 22 juin avec la sortie sur la Vilaine pour 41 adhérents qui ont apprécié le calme de la Vilaine ainsi que le repas gastronomique servi sur le bateau croisière.



Les échanges du SEL sont toujours d'actualité, ne pas oublier de compléter la feuille de richesses au fur et à mesure des services rendus.

Et quelques dates à venir pour terminer 2022 :

En novembre : participation aux activités en faveur du Téléthon 2022.

Et le 27 novembre : thé dansant avec l'orchestre Sylvère BURLLOT.

Le Président, Marcel BODINEAU



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE NOZAY

Découvrez la nouvelle saison culturelle et sportive sur le territoire intercommunal sur

<https://www.cc-nozay.fr/sortez-bougez-en-comcom-de-nozay>

ABBARETZ - LA GRIGONNAIS - NOZAY - PUCEUL - SAFFRÉ - TREFFIEUX - VAY

Spectacles au Pays de la Pierre Bleue • Réseau des Médiathèques et des Bibliothèques
Cybercentre • Piscine • Environnement • Séniors



DATES À RETENIR

Tous les jeudis - 16h30 - 19h

Marché de producteurs

Parking du jardin d'Anna (derrière l'église)

Tous les lundis sur rendez-vous

(auprès de la Mairie)

Espace France Services

Mairie de La Grigonnais.



Du 15 au 30 octobre

Festival Graines d'Automne

Renseignements :

accueil-nozay@erdre canalforet.fr

Contact : 07.60.46.99.00

Tous les mercredis de novembre

(2, 9, 16, 23 et 30)

Vente de boules de pain

sur commande ci-joint

Vendredi 28 octobre à 20h30

Assemblée générale du comité

des fêtes de bienfaisance

Salle du Menhir

Vendredi 4 novembre à 19h30

Conseil municipal

Samedi 5 novembre à 11h

Comité des jeunes à la Nature

Mairie de La Grigonnais

Jeudi 10 novembre à 20h30

Théâtre "Rose"

Espace Mil'Lieu

Vendredi 11 novembre à 11h

Cérémonie de commémorations

Départ de l'église à 10h45

Du 14 au 19 novembre

Lutte contre la précarité menstruelle.

Points de collecte :

- Mairie

- Boulangerie GUITTENY

Mercredi 16 novembre de 14h à 18h

Paillage de la parcelle avec Les Jardins de Phine

(10 adultes + 10 enfants)

(1 classe aura déjà participé le matin)

Vendredi 18 novembre à 20 h

Soirée cabarets 2023

Réunion de lancement

Salle du Pré clos

Samedi 19 novembre à 12h30

Repas des aînés

Espace Mil'Lieu

Samedi 26 novembre à 11 h

Inauguration du restaurant scolaire

"La Grimandise"

Samedi 26 novembre à 17h

"Un petit pas pour l'homme?"

Espace Mil'Lieu

Samedi 3 décembre

Marché de Noël place du jardin d'Anna

Organisateur : Association ACAI

Renseignements : juliettemenant@hotmail.fr

Contact : 06.60.53.94.17

Samedi 3 décembre à 10h

Réunion publique Aménagement cœur de bourg

Mairie de La Grigonnais

Jeudi 8 décembre de 14h à 17h

**Baliser les m2 + Tri des essences avec
MiniBigForest & Jardins de Phine (8 adultes)**

Vendredi 9 décembre de 8h à 17h30

& Samedi 10 déc de 8h à 13h

**15 adultes présents pour encadrer les journées
de plantation participative**

Vendredi 9 décembre à 19h30

Conseil municipal

Vendredi 16 décembre à 19h

**Vœux de la municipalité au restaurant scolaire
"La Grimandise"**

Vendredi 13 janvier à 19h30

Conseil municipal

Samedi 14 janvier

Sainte-Barbe

Espace Mil'Lieu

LA NEWSLETTER

Inscrivez-vous à la lettre d'information numérique de la commune. Celle-ci est expédiée aux personnes qui le souhaitent pour connaître l'actualité de la commune.

Pour s'y inscrire rien de plus simple :

1. Je clique sur : <https://www.lagrignonnais.fr> et je clique sur le bouton S'abonner à la newsletter
2. Je renseigne mon adresse mail
3. Je clique sur le bouton [Je m'abonne !]



Vous pouvez retrouver toutes les actualités de votre commune sur notre page Facebook et Instagram
Commune de La Grigonnais